

## Fiche pratique 2010

### « SENTIERS NOMADES »

Randonnée liberté, à pied, avec âne de bât  
5 jours/4 nuits (5 jours de balade)

C'est la rencontre insolite du Haut-Jura et des hébergements nomades des pays froids. Née de passions différentes et réunies pour l'occasion, cette randonnée a pour but de faire découvrir les merveilles naturelles de la région tout en se fondant quelque peu dans la peau d'un nomade.

A travers le Haut-Jura terre d'itinérance, la randonnée « Sentiers Nomades » propose une ouverture sur les cultures utilisant un type d'habitat mobile.

La journée, vous randonnez avec votre âne compagnon et porteur de bagages. La diversité et la beauté des paysages se succèdent dans une ambiance de calme et de bien-être.

Chaque soir une habitation nomade différente vous est présentée par vos hôtes. De plus, ils préparent et vous emmènent vos repas puis vous laissent vivre votre aventure en famille. A l'intérieur de l'habitat, la décoration, les meubles, les objets traditionnels alliés aux photos vous rapprochent au plus près des différents modes de vie.

#### Points forts :

- *Diversité des paysages*
- *L'ambiance « nomade » et l'accueil personnalisé*
  - *La qualité et l'originalité des repas*
  - *Votre âne : Complice et attachant*

## AU JOUR LE JOUR

Au départ de La Pesse, boucle de 65 km à travers le territoire des Hautes Combes au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura.

**L'itinéraire est susceptible d'être modifié mais les hébergements restent les mêmes.**

### J 1 LA PESSE - BELLECOMBE

L'accueil se déroule à la ferme du Berbois à 9h30 où vous faites la connaissance de votre âne avant de prendre le temps nécessaire aux explications concernant l'âne, l'itinéraire, les hébergements...

Une fois prêt, la randonnée démarre en direction de la Borne au Lion où le "spectacle" commence avec une vue remarquable sur la Haute chaîne du Jura.

La traversée de la combe des Closettes avec son ancienne école (insolite !) puis d'une majestueuse forêt vous emmène vers le belvédère du Truchet qui domine la vallée de la Valserine.

Bellecombe annonce l'approche de votre étape dans l'habitation traditionnelle des mongols : la **yourte**.

Meubles, objets traditionnels et livres de la culture mongole.



**Nuit dans une YOURTE**  
**Durée indicative : 4h30 heures**  
**(Option courte possible : 2h30).**

## **J 2 BELLECOMBE - LES MOUSSIERES**

Aujourd'hui les chemins parcourent forêts et vastes prairies. La traversée du village des Moussières vous permet de visiter la maison des fromages pour connaître les étapes de fabrication du Comté et du Bleu de Gex.

C'est une soirée dans une **roulotte Tsigane** qui vous attend.

Ces nomades, à travers 5 siècles d'histoire n'ont cessé de poser question. Un moment passé dans une roulotte sera l'occasion de découvrir la vie de ces "fils du vent" qui veulent continuer à vivre libre à nos côtés tout en gardant la richesse de leurs cultures.

***Nuit dans une ROULOTTE TSIGANE***

***Durée indicative : 5 heures***

## **J3 LES MOUSSIERES - LA PESSE**

Vous rejoignez le lac de l'Embouteilleux en passant par la "grande molune" où l'ambiance naturelle y est quelque peu magique. Ici, paissent parfois les paisibles chevaux semi-sauvages de l' « Enquerne ».

Le hameau de l'Embossieux permet de se rafraîchir à l'Auberge des érables. A moins d'aller jusqu'à l'auberge des Bisons d'où il est possible d'observer le troupeau de bisons d'amérique, élevé ici en semi liberté.

Depuis les crêtes du Nerbier, la vision est grandiose. Au loin, les tipis se dressent comme une cathédrale !

***Nuit sous TIPI***

***Durée indicative : 4/5 heures.***

## **J4 LA PESSE - BELLEYDOUX**

Après la traversée du village de La Pesse, passage au panorama de la croix des Couloirs.

Les bancs de rochers rappellent les paysages du Larzac.

En pleine nature, après la traversée de la forêt du Chapuzieux, vous irez à la rencontre des prospecteurs d'or et découvrirez leur tente au charme authentique.



***NUIT DANS UNE TENTE PROSPECTEUR***

***Durée indicative : 5h30.***

## **J5 BELLEYDOUX - LE BERBOIS**

Vous commencez la journée par le grandiose panorama des Roches d'Orvaz. Ici vivent de nombreux chamois ou encore renards et sangliers. Si la discrétion et l'observation sont de rigueur, peut-être aurez vous la chance d'apercevoir ces animaux. Dans tous les cas vous êtes charmés par les falaises et la nature environnante.

La descente dans les sous bois du Montelet est fraîche et lumineuse . Pause au bord de la Semine à quelques mètres des cascades du « saut de l'âne » !

***Durée indicative : 4 h***

## LES DATES

Départ possible chaque mercredi, jeudi, vendredi de fin juin à fin septembre 2010.

## PRIX

Adulte : 400 €  
Enfant de 3 à 11 ans : 260 €

### Ce prix comprend :

- La pension complète (vin et café compris).
- L'âne bâté et équipé ; la nourriture et le pré pour la nuit.
- SOS âne en cas de problème.
- La mise en route le premier matin par un guide ânier.
- Le tracé sur carte 25 000<sup>e</sup> + porte carte.

## OPTION

- 1 âne supplémentaire 5 jours : 182 € (souhaitable si plus de 5 personnes).
- 2 ânes supplémentaires 5 jours : 354 €
- Demi pension la veille du départ ou au retour (réservation préalable) :
  - Adulte : 39 euros
  - Enfant (3 à 11 ans) : 33 euros

## EFFECTIF / NIVEAU

3 personnes minimum, (6 maximum).  
Enfant de 3 ans minimum.  
Randonnée facile accessible à tous.

## HEBERGEMENT - NOURRITURE

1 nuit dans une yourte mongole.  
1 nuit dans une roulotte Tsigane.  
1 nuit sous tipi indien.  
1 nuit dans une tente prospecteur.

Conditions de vie rustiques. A chaque étape, le confort est rudimentaire (pas d'eau courante..).

**Douche possible le soir du J3 au tipi.**

Coin feu extérieur chaque soir avec réserve de bois sur place. Réchaud à gaz disponible sur place. Couvertures fournies.

Les repas de midi sont tirés du sac.

Ils sont préparés et apportés par les hôtes, mais vous êtes seuls à dormir dans les hébergements traditionnels.

Pour information, les chiens sont acceptés durant ce séjour, sous certaines conditions.

## ÂNE ET PORTAGE

Les ânes sont éduqués et affectueux. Ils sont sociables et aiment randonner en bonne compagnie ! Leur taille moyenne est de 1,20 m au garrot ; assez fort pour le portage et pas trop haut pour ne pas risquer d'impressionner les petits enfants !

Votre âne est équipé d'un bât à croisillons en bois sur lequel sont « pendues » 2 sacoches de voyage, 1 par côté. Ces sacoches sont en cuir doublé PVC, donc relativement étanches. Chaque sacoche a un volume de 50 litres.

L'âne porte 40 à 50 Kg au total selon sa taille, bât et harnais inclus.

Encore plus important que la charge : l'équilibre des sacoches doit être rigoureusement recherché.

En plus du bât, l'équipement inclus est : le tapis, le sac à grain, la musette à grain, le matériel de pansage, la pharmacie pour l'âne et le peson.

## EQUIPEMENT A PREVOIR

- **Impérativement** : **Sacs draps** (couvertures dans les hébergements nomades)
  - **Vêtement de pluie étanche (veste et pantalon)**.
  - 1 pull plutôt qu'une veste trop lourde.
  - Bonnes chaussettes à bouclettes de préférence.
  - **Sacs poubelles** pour ranger vos affaires dans les sacoches et les protéger en cas de pluie.
  - Chaussures de marche étanches à tige légèrement montante.
  - Petit sac à dos (20 à 30 litres) pour petites affaires personnelles.
  - Gourde, couteau de poche (toujours utile), **lampe de poche**,
  - Lunettes et chapeau de soleil, crème solaire.
  - Petite pharmacie.
  - Serviettes et nécessaire de toilette.
- Et encore appareil photo, jumelles,...

## RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Rendez-vous : le premier jour pour 9h30 à la **Ferme du Berbois** située à côté du **Refuge du Berbois** (site de la Borne au Lion) à 4 km du village de La Pesse. Parking pour les voitures.

Dispersion : au même endroit le dernier jour dans l'après-midi.

## CARTOGRAPHIE

Carte IGN Série TOP 25 n° 3328 OT - Crêt de la Neige (Oyonnax/Lélex)



*BONNE RANDONNEE !*